

La participación de los padres, al estilo de la escuela media

¿Sabía usted que cuando usted participa en la formación escolar de sus hijos es más probable que saquen notas más altas y se porten mejor en clase? Participar puede ser algo tan sencillo como comentar con sus hijos qué tal les ha ido el día o asistir a las funciones escolares. He aquí algunas sencillas formas de representar un papel activo en la educación de sus hijos empezando hoy mismo.

.....

Apoyar el estudio

Comente con su hijo adolescente lo que está aprendiendo en la escuela. A continuación piense en formas de demostrarle su interés. Por ejemplo, pídale que le explique cómo se hacen las ecuaciones en álgebra. Si está estudiando las civilizaciones antiguas, esté al tanto de las exposiciones en los museos locales sobre los faraones egipcios o la civilización maya. Cuando estudie una unidad sobre química en ciencias, permítale que experimente en casa con ingredientes como vinagre, bicarbonato, aceite, sal y jugo de limón. Si está en la banda de la escuela o en el coro, escúchele mientras practica. Su apoyo lo animará a esforzarse al máximo.

Funciones escolares

Asistir a las funciones escolares y a las reuniones de padres demuestra a su hija que su vida escolar le importa a usted. Procure asistir con regularidad a las obras de teatro, a los partidos, a las exposiciones de arte y a otros eventos fuera del horario escolar. Podría también trabajar en la taquilla antes de un partido o ayudar con un evento escolar como el Día Internacional. *Nota:* Su hija apreciará su participación aunque parezca que siente vergüenza o prefiera sentarse con sus amigas. La investigación ha demostrado que a los niños les gusta la presencia de sus padres aunque no lo digan.



Consejos para todos los días

He aquí ocho prácticas ideas para participar en la educación de sus hijos durante la escuela media.



1. Hable cada día con su hija sobre lo que hizo en la escuela.
2. Conozca a todos los maestros de su hija. Vaya a las noches de vuelta al colegio, a los días de puertas abiertas y a las reuniones de padres y maestros.
3. Pídale a su hija que le enseñe los tests y las tareas calificadas. Alabe las buenas notas, reconozca el progreso y comente cómo mejorar.
4. Asegúrese a diario de que su hija termina sus deberes y sus proyectos.
5. Póngase en contacto con los maestros si tiene preguntas o preocupaciones. Llame también con una buena noticia (*ejemplo:* su hija disfrutó con una unidad determinada).
6. Ofrezcense como voluntario. Podría echar una mano en la biblioteca o en la oficina, acompañar en las excursiones o hacer llamadas telefónicas desde casa.
7. Anime a su hija a que lea con frecuencia. Llévela a la biblioteca y tenga en casa y en el auto una variedad de libros, periódicos y revistas.
8. Repase con atención las tarjetas de calificaciones. Ayude a su hija a ponerse metas para la siguiente evaluación.

continúa

Relaciones con los maestros

Permanezca en contacto con los maestros de su hijo durante el curso escolar. En primer lugar, entérese de cómo ponerse en contacto con ellos. ¿Prefieren llamadas telefónicas, notas escritas o correos electrónicos? Manténgalos también informados de lo que está pasando en la vida de su hijo. Los cambios como un divorcio, una muerte, la movilización militar de uno de los padres o el nacimiento de un hermanito pueden afectar el rendimiento de su hijo preadolescente.

Padres expertos

Comparta un talento especial con una de las clases de la escuela media de su hija. A los estudiantes les gustará aprender algo nuevo y la maestra agradecerá su participación. Por ejemplo, si le gusta la fotografía podría llevar sus fotos a la clase de arte de su hija y explicar sus técnicas. O si usted trabaja en el mundo de las finanzas enseñe



a una clase de matemáticas cómo se hace un presupuesto. *Idea:* Anime a otros padres a compartir también sus talentos. Su hija se sentirá más cómoda cuando usted visite la escuela si también lo hacen los padres de sus compañeros.

Entradas y salidas

Coloque dos bandejas o dos cajas poco profundas junto a la puerta principal o en la cocina. Que su hijo escriba en ellas

“Entradas” y “Salidas”. Establezcan una rutina diaria para que él limpie su mochila cuando vuelva de la escuela y coloque formularios de permiso, anuncios del colegio y trabajos calificadas en la bandeja de entrada. A continuación, lea los papeles, rellene los formularios y repase con su hijo las pruebas y los trabajos. Hablen de los eventos inminentes como una función para recabar fondos o una excursión con su clase. Finalmente, coloque lo que tiene que volver al colegio en la bandeja de salida para que su hijo pueda poner ese material en su mochila. Este sistema creará un método sin estrés para mantenerse al tanto de lo que ocurre en la escuela y ocuparse con eficacia del papeleo.



Ayuda con lenguas extranjeras

Si habla otra lengua además del inglés, considere la posibilidad de ofrecer su ayuda a los estudiantes y a los padres que hablan ese idioma. Su hija se sentirá orgullosa de que usted colabore de esta forma. Podría reunirse mensualmente con unos cuantos estudiantes para leer un libro con ellos o ayudarles a estudiar: el simple hecho de escuchar a un adulto hablar su lengua materna puede conseguir que los estudiantes se sientan más gusto. También podría ofrecerse voluntario para llamar a los padres e invitarlos a las próximas funciones escolares. Incluso quizá pueda hacer de intérprete en los eventos escolares.

Reuniones de padres y maestros

Ponga a prueba estas estrategias para sacar el máximo provecho de su próxima reunión con los maestros.

Antes de la reunión

- Eche un vistazo al trabajo reciente de su hijo para revisar sus calificaciones y anotar sus preocupaciones.
- Pregúntele a su hijo por la escuela. ¿Cuáles son sus materias favoritas? ¿Con qué tiene dificultades? ¿Qué tal se lleva con los maestros?
- Haga una lista de los puntos fuertes y débiles de su hijo. Anote las cosas que ayudarán al maestro a conocer mejor a su hijo, como sus aficiones o el estrés que padece.
- Escriba las preguntas que quiera hacer. Si su hijo va a asistir a la reunión debería también él escribir sus preguntas.

En la reunión

- Cause una impresión positiva. Entre con una sonrisa y sea puntual. *Consejo:* Encargue a alguien del cuidado de sus hijos pequeños para que usted pueda concentrarse en la reunión.



- Escuche con atención lo que le digan los maestros. Si no entiende algo, pídeles que se lo expliquen.
- Haga las preguntas que había preparado. Comparta también información sobre su hijo: maneras en las que parece que aprende mejor, lo que le entusiasma de la escuela media y lo que le da problemas.
- Colabore con los maestros en la elaboración de un plan de acción que ayude a su hijo a triunfar. Comente cuál es el mejor método de monitorear sus avances. Planee revisar los resultados con los maestros.

Después de la reunión

- Escriba a los maestros una nota o un correo electrónico agradeciéndoles su tiempo y sus sugerencias.
 - Comente la reunión con su hijo. Si no fue con usted, explíquelo lo que le dijeron los maestros y cuénteles en qué consiste el plan que hicieron usted y los maestros.
 - Controle los avances de su hijo y manténganse en contacto con los maestros.

Middle Years