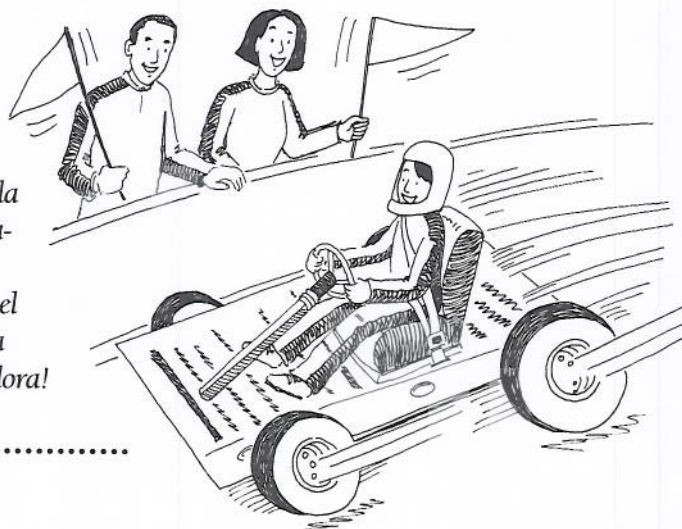


Ayuda con los deberes

Puede que sus hijos tengan más deberes ahora que están en la escuela media. Contenga sus quejas ayudándolos a desarrollar hábitos que allanarán el camino hacia el éxito.

Como resultado sacarán mejores notas y aprenderán a administrar el tiempo y a organizarse, destrezas estas que les serán útiles en la escuela secundaria y en el futuro en general. ¡Esto sí que es una fórmula ganadora!



Forme hábitos

Convierta los deberes en una prioridad procurando que su hijo los haga parte de su actividad diaria. He aquí algunas sugerencias:

■ Comente con él cuál es el mejor momento para hacer los deberes. ¿Necesita descansar un poco antes de sentarse a hacer la tarea (por ejemplo, después de cenar), o prefiere hacerla inmediatamente después de la escuela? Que experimente con cada hora para ver cuál le va mejor.

■ Que pruebe también con distintas condiciones de trabajo. Algunos estudiantes trabajan mejor en silencio, otros con música de fondo. Si a su joven adolescente le cuesta concentrarse en la mesa de la cocina, quizá podría tumbarse en la cama mientras escucha discos compactos.



■ Que los deberes sean algo cotidiano. Si su hijo no tiene que entregar nada al día siguiente, puede aprovechar el tiempo y estudiar para una prueba futura o para un proyecto a largo plazo.

■ Cuando su hijo elija actividades extraescolares, aconséjele que considere cuántos deberes tendrá cada día. Recuérdele que incluya las horas extra que le llevará la preparación de trabajos y de exámenes.

■ A los estudiantes de la escuela media les encanta estar con sus amigos. Sugírales que se junten después de que su hijo haya terminado los deberes o los días que tenga menos trabajo como los viernes.

■ Decidan si la televisión, los videojuegos y jugar con la computadora encajan en su horario. Considere limitar a una hora el tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla cada día.

■ Tenga a mano materiales de trabajo y asegúrese de que su hijo sabe dónde están. Si su hijo necesita una computadora, concédale tiempo en la familiar o llévelo a la biblioteca para que use una allí.

■ Asegúrese de que su hijo tiene un plan para traer a casa las tareas que le asignen y los libros que necesite. Sugírales que use

un calendario o una agenda para anotar los deberes en el momento en que se los manden. Luego, al final del día, puede echar un vistazo para ver qué necesita.

Proporcione apoyo

Para sacar el máximo provecho a los deberes, su hija tiene que hacer los deberes sola. Resista la tentación de intervenir y resolverle los problemas. Pero aproveche estas ideas para apoyarla:

■ Antes de que su hija empiece a hacer los deberes, dígame que le explique a usted las instrucciones para asegurarse de que las entiende. Anímela a volverlas a leer cuando termine. ¿Las ha seguido al pie de la letra?

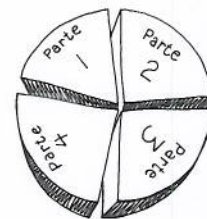
■ Ayúdela a resolver sus propias preguntas cuando se atasque. Si le pregunta: “¿Cuál es la diferencia entre un cambio físico y un cambio químico?”, usted le puede contestar: “Vamos a leer el capítulo a ver si puedes encontrar la respuesta”.

■ Repasen la tarea para asegurarse de que está completa. Procure que su hija descubra sus propios errores. Por ejemplo, si usted percibe un error matemático, pídale que le explique cómo hizo el problema.

■ Hagan un plan para ponerse con la tarea. Podría hacer los deberes más difíciles primero y dejar los más fáciles para más tarde. O bien podría empezar con la asignatura que menos le guste y reservar su favorita para el final.

■ Ayude a su hija a dividir los proyectos extensos en fragmentos más pequeños. *Ejemplo:* Para un trabajo de geografía primero investigaría el tema, a continuación haría un esquema y finalmente escribiría y corregiría el trabajo. Sugírales que anote cada paso en su agenda.

Nota: Si su hija tiene dificultades con los deberes, llame o escriba un correo electrónico a la maestra. Ella le dará ideas útiles.



continúa



Mantenga el interés

Puede que a su hijo no lleguen a gustarle nunca los deberes pero hay formas de hacerlos más agradables. Ponga a prueba estas ideas:

■ Anime a su hijo a fundar un grupo de deberes. La presencia de los amigos hará más entretenida la tarea y él aprenderá más también. Cuando los niños se explican el material y se lo preguntan entre ellos, lo recuerdan mejor.

■ Sugiera a su hijo que contemple sus tareas desde una perspectiva distinta. Podría presentar un trabajo de historia oral como si fuera el presentador de las noticias de la noche. O bien podría convertir el resumen de un libro en un intercambio de correos electrónicos entre dos personajes. *Nota:* Recuérdle que consulte con su maestra antes de poner a prueba un nuevo tipo de presentación.

■ Implice a toda la familia con juegos como “Jeopardy de Ciencias Sociales”. Que su hijo escriba preguntas y respuestas en fichas de cartulina y haga de presentador. Escribir las fichas y comprobar las respuestas son formas estupendas de estudiar.



■ Sugiera a su hijo que descance mientras estudia, especialmente si se enfrenta a tareas largas o complicadas. Podría trabajar durante 30 minutos y descansar 10 minutos lanzando a canasta o merendando algo sano.

■ Planeen una actividad familiar para celebrar el final de una tarea difícil. Por ejemplo, visiten un acuario cuando termine un proyecto de ciencias sobre la vida en el mar.

■ Varíen el lugar donde se hacen los deberes. Prueben con la biblioteca, una cafetería, la librería o junto a un riachuelo. Averigüen si la escuela, el centro comunitario o YMCA ofrecen clubs de deberes.

Miren en la red

¿Cómo puede ayudar a sus hijos a encontrar respuestas cuando tengan dificultades con los deberes? La ayuda puede estar en la computadora. He aquí unos cuantos sitios a los que dirigirse.

Sitios generales

■ **Homework Spot** • www.homeworkspot.com

Los visitantes de Homework Spot pueden obtener ayuda haciendo clic en una materia, desde lenguas extranjeras a tecnología. El sitio contiene también enlaces a materiales de referencia y a bibliotecas públicas, permite a los estudiantes que hagan preguntas a expertos y tiene una sección en la red para tomar apuntes.

Matemáticas

■ **Web Math** • www.webmath.com

Los niños hallarán orientaciones sobre todo tipo de temas, desde aritmética básica hasta porcentajes, raíces cuadradas y álgebra. Sus hijos pueden enviar un problema y recibir el método para resolverlo paso a paso.

Ciencias

■ **Mad Sci Network** • www.madsci.org

Un equipo de científicos contesta las preguntas que hacen los estudiantes. Se puede también buscar por materia, nivel de grado

o palabra clave para encontrar miles de respuestas. Los estudiantes pueden también consultar la Mad Library que contiene enlaces a sitios web y recomienda libros sobre temas de ciencias desde anatomía a zoología.

Artes del lenguaje

■ **Big Dog’s Grammar: A Bare Bones Guide to English** • <http://aliscot.com/bigdog>

Big Dog es una rápida guía para entender las partes de la oración, formar frases y resolver problemas comunes de la escritura. Este sitio incluye también temas como el uso de la estructura paralela y la voz activa. (Disponible en español.)



Historia

■ **EyeWitness to History** • www.eyewitnesstohistory.com

¿Necesitan sus hijos una buena idea o una fuente de recursos para un trabajo de historia? Anímelos a leer docenas de relatos en primera persona desde la antigüedad hasta la actualidad.

Middle Years