

## EDUCACION FISICA

¡NO ES PARA MIRAR!

### DESCRIPCION DE LA CLASE

EL Programa de Educación Física de nivel Medio desarrolla un estilo de vida saludable por medio de la exploración del movimiento y participación en grupos en actividades individuales o de grupo. Nuestra meta es el comportamiento social apropiados tanto en actividades individuales y de grupo, y desarrollar los componentes básicos para mantener una vida saludable y en buen estado físico

### Actividades Posibles:

Patinaje en-linea, fútbol, Speedball, Volleyball, Ultimate Frisbee, Frisbee Golf, Natación, Pickle Ball, Tenis en Silencio, Estado Físico, Basketball, Baile, Esquí Cross-Country, Snow Shoeing, Alerta Avalancha, curso de actividades con cordeles.

### REGLAS DEL JUEGO:

1. ESTE LISTO  
Llegue a tiempo  
Esté vestido para Educación Física
2. SEA RESPETUOSO  
Sea cortés con otros  
Trate los equipos con cuidado  
Sigue las instrucciones a la primera vez
3. SEA RESPONSABLE  
Tenga responsabilidad por sus propias acciones  
Use el equipo apropiadamente  
No se permite alimento o bebida en el gimnasio



## SEGUIR LAS REGLAS DEL JUEGO PRODUCE LOS SIGUIENTE RESULTADOS:

### Positivos:

- ¡El profesor está contento/los estudiantes también!
- ¡Más tiempo para jugar!



¡Timber Wolf del día!

### Negativos:

- 1 Llamado: Advertencia verbal  
Pérdida de 5 puntos
- 2 Llamado: Tiempo en suspensión/formulario  
Amarillo  
Pérdida de 10 puntos
- 3 Llamado:  
Llamado rojo, formulario tres  
“El equipo” en tiempo de suspensión  
Pérdida de todos los puntos  
Llamada telefónica a los padres

### Falta Notoria:

Referencia a la oficina

### CALIFICACIONES

- 65 % Actividades diarias/ deportitividad
- 35 % Trabajo escrito

### PERDIDA DE TODOS LOS PUNTOS DE ACTIVIDADES POR EL DIA:

- Si un estudiante elige no vestirse y no participar en educación física.
- Si se le asigna a un estudiante permanecer en Suspensión dentro del Colegio (ISS) por cualquier razón y pierde de asistir a clases.
- Ausencias sin justificación de la oficina.
- Suspensiones fuera del colegio.  
Si un estudiantes no está en clases y tiene una justificación por su ausencia, se pierden todos los puntos por el día. ¡Asegúrese de aclarar

**todas las ausencias por escrito con la oficina!**



### REQUISITOS DEL CURSO VESTUARIO:

- **Es necesario tener un uniforme de educación física para el séptimo (7<sup>th</sup>) grado y se recomienda para 6<sup>to</sup> grado.**  
(El costo es de \$20.00 que se paga en la oficina principal. Este uniforme es un uniforme del distrito y sera utilizado de 6-9 grados.0)
- Un par de tenis atléticos
- Calcetines atléticos
- Toalla (opcional)
- Pantalones/Camisa suelta de deporte (cualquier color es aceptable. Más adelante se ordenaran conjuntos de Educación Física del Distrito aunque no es exigido.)

### CARPETA:

- 1 archivador de una 1"
  - Un protector de página de plástico
  - Dos divisores
  - 10-15 hojas de papel suelto
- Estas carpetas se dejarán con el profesor de educación física a menos que se asigne tarea.**

### CASILLEROS:

Los casilleros y candados seran asignados a cada estudiante. Los estudiantes seran responsables por los candados. Si pierde el candado, se le cobrará \$6.00 para reemplazarlo.

**Los casilleros deben estar cerrados en todo momento. Es de responsabilidad del estudiante revisar su casillero.**

### ATRASOS:

- Los estudiantes se presentarán en el gimnasio antes de que la campana suene.

- Los estudiantes deben estar listos para tomar la asistencia 5 minutos después que sono la campana.
- Se aplicará el reglamento por atraso

### REGLAMENTO PARA RETIRARSE

- Al final del período se permitirá a los estudianten el tiempo necesario para vestirse.
- No está permitido que los estudiantes abandonen el gimnasio antes de que la campana suene. Deben esperar en el gimnasio.
- Si un estudiante se va antes de que suene la campana se le asignará Un viernes en la tarde después del colegio (FASE).

### ENFERMEDAD/ACCIDENTE

Si su hijo (a) tiene prohibido realizar actividades lo siguiente debe suceder:

- Si la restricción de actividades es por una semana se requiere una nota del padre/madre o apoderado debidamente firmada y con la fecha. Se puede asignar hacer un trabajo por escrito.
- Más de una semana de restricción requiere una nota del doctor firmado y con la fecha respective. Sepuede asignar hacer un trabajo por escrito.
- Se dará una calificación por pasar /o fallar.

Nombre del Participante: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ Código: \_\_\_\_\_

Teléfono: Hogar (435) \_\_\_\_\_ Trabajo: ( ) \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Madre/Apoderado firmando por el menor: \_\_\_\_\_

Dirección Padres/Apoderado: \_\_\_\_\_

Firma del Participante: \_\_\_\_\_

**ECKER HILL MIDDLE SCHOOL  
EDUCACION FISICA**

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ PERIODO \_\_\_\_\_

HE LEIDO, COMPRENDO, Y APOYO LAS PAUTAS INDICADAS.

FIRMA DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

FIRMA PADRE/MADRE O  
APODERADO \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

**INFORMACION MEDICA  
(POR FAVOR LLENE SU TOTALIDAD)**

<u>TIENE O HA TENIDO:</u>	<u>(Marque SI o NO)</u>		<u>Explique</u>
PROBLEMAS AL CORAZON	SI	NO	_____
PRESION ALTA	SI	NO	_____
OPERACION A LA ESPALDA/RODILLA/ HOMBRO	SI	NO	_____
ALERGIA A PICADAS DE ABEJA	SI	NO	_____
EPILEPSIA	SI	NO	_____
OTRO PROBLEMA MEDICO	SI	NO	_____

Liberación de Responsabilidad es para el uso del curso de cordeles, elementos altos y bajos. Si no está seguro que es esto por favor póngase en contacto con el profesor de educación física de su hijo.

Jeff Schwalbe – [jschwalbe@pcschoools.us](mailto:jschwalbe@pcschoools.us)  
Reid Anderson – [reidanderson@peshcool.us](mailto:reidanderson@peshcool.us)

## Formulario de Autorización y Liberación de Responsabilidad Distrito Escolar Park City

Grupo/Clase \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Ubicación – Ecker Hill Middle School

**IMPORTANTE: ESTA INFORMACION DE LIBERACION DE RESPONSABILIDAD DEBE SER LEIDA CUIDADOSAMENTE. COMPLETADA EN SU TOTALIDAD Y SER FIRMADA ANTES DE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES.**

Como consideración parcial el Distrito Escolar de Park City permite al estudiante participar en la actividad descrita más abajo, el estudiante libera al Distrito Escolar de Park City de cualquier responsabilidad de daño físico o mental experimentado por el estudiante al participar en dicha actividad. El que firma reconoce que su participación es voluntaria y se hace después de haber sido informado acerca de la naturaleza de la actividad por el personal del Distrito Escolar de Park City. El que firma sabe que por cualquier razón él/ella puede cesar su participación en la actividad en cualquier momento. El firmante sabe que la actividad física es exigente y demanda involucración en casos de riesgos naturales e incontrolables o peligros que podrían ocurrir así como también hay cierto riesgo cuando otro participante falle en seguir las reglas e instrucción del personal del Distrito Escolar. El que firma comprende totalmente la naturaleza de la actividad en la que el estudiante participará y los riesgos que esto puede implicar. El firmante también comprende que durante la participación del estudiante en la actividad él/ella están expuestos a peligros físicos, condiciones de tiempo impredecibles, u otras circunstancias o eventos desconocidos. El que participa se considera físicamente, mentalmente y emocionalmente apto. El que firma no sabe de ningún tipo de condición mental o física que podría agravarse, o causar daño, o prevenir la participación o concretar su participación en la actividad debido a una condición física o mental. El firmante nunca ha sido advertido por parte de ningún médico a no participar en nada idéntico o actividad similar. El que firma ha comunicado la condición médica al personal del Distrito Escolar de Park City. Por lo tanto, el participante está de acuerdo en asumir todos los riesgos de participación en la actividad, releva y mantiene al personal del distrito escolar, representantes, asistentes, empleados y entidades libres de toda responsabilidad por pérdida, acciones, reclamos, y demandas, las cuales podrían surgir al participar el estudiante en la actividad. El participante está de acuerdo en seguir todas las reglas, regulaciones, y pautas en las actividades o acepta el despidio por rehusar a seguirlas.